

令和6年度リフトリーダー養成研修スケジュール

第1日目 令和7年1月25日（土）

時間	履修時間	内容	講師
9:30~9:50		受付	
9:50~10:00		オリエンテーション	
10:00~11:30	1.5	リフトリーダーと助成金制度 ○リーダーとしての役割と心構え ○各種講習と考え方 ○助成金制度の概要とポイント ○腰痛予防対策チェックリストの活用	リフトリーダー養成研修認定講師 堀田 祐治 氏
11:30~11:40		休憩	
11:40~13:10	1.5	腰痛の原因と対策 ○介護者の腰痛発生状況とその原因 ○腰痛予防に関連する法令、指針など ○腰痛予防対策 ○労働衛生管理のすすめ方 ○機器導入効果の検証方法	リフトリーダー養成研修認定講師 堀田 祐治 氏
13:10~14:00		休憩	
14:00~17:00	3.0	介護作業とリフト ○吊具の種類と特徴 ○リフトの種類と特徴 ○介護作業のアセスメント ○次回実技の概要説明	なごや福祉用具プラザ 長束 晶夫
17:15~		リフトインストラクター認定試験（希望者のみ）	

第2日目 令和7年1月26日（日）

時間	履修時間	内容	講師
8:45~		開場	
9:00~12:00	3.0	移乗関連用具指導法 ○リフト等の使い方 ○リフト等の指導法 ○機種別（選択）実技 ○個別相談	リフトリーダー養成研修認定講師 堀田 祐治 氏 JASPA 介護リフト普及協会
12:00~13:00		昼休憩	
13:00~16:00	3.0	移乗関連用具指導法 ○リフト等の使い方 ○リフト等の指導法 ○機種別（選択）実技 ○個別相談	リフトリーダー養成研修認定講師 堀田 祐治 氏 JASPA 介護リフト普及協会
16:15~		リフトインストラクター認定試験（希望者のみ）	

※進行状況により時間が前後する場合がございます。時間に余裕をもってご参加ください。