

# リフトリーダー養成研修実施要領

## 1. 目的

介護者の身体的負担軽減や腰痛予防及び要介護者の尊厳の確保と自立支援を図るためのリフト等、福祉用具の導入を推進するために必要な知識及び技術を修得するリフトリーダー養成研修を行い、リフト等の使用に関し指導的役割を担う人材を養成することを目的として開催します。

**2. 実施主体** 公益財団法人テクノエイド協会

**3. 実施機関** 宮城県介護研修センター  
一般社団法人 全国福祉用具専門相談員協会 宮城県ブロック

**4. 日時** 令和6年7月18日(木) 10:00~17:10  
令和6年7月19日(金) 9:00~16:00

**5. 対象** 次の①~③のいずれかを満たす者。  
① 施設等に所属する職員または事業主で、福祉用具に関心を持ち、リフト等を導入して職場内の介護者に対し腰痛予防対策を積極的に推進しようとする者  
② 福祉用具関連事業者で、リフトをはじめとする福祉用具を導入することによって、介護者に対し腰痛予防対策を積極的に推進しようとする者  
③ その他、特に研修受講の有効性があると理事長が認める者

**6. 受講定員** 30名

**7. 会場** 株式会社 ジェー・シー・アイ本社 会議室  
〒981-3341 宮城県富谷市成田1丁目5-3

**8. 受講料** ￥13,000- (テキスト代含む) ※福祉用具専門相談員協会員は 12,000 円  
※受講料につきましては事前のお振込みとなります。  
申込み確認後、振込先をメールにてご連絡します。

**9. 申込方法** **申込期限：令和6年6月28日(金)**

下記 **Google フォーム** よりお申込みください。

期間内に定員に達した場合は募集を締め切ります。

※ QR コードが上手く読み取れない場合は、お手数ですが

URL (<https://forms.gle/CsvUSyL43WHrWr2d6>) よりお申込みください。



**10. 問合せ** 宮城県介護研修センター 担当：廣島・大場

TEL：022-341-1102 E-Mail：kenkaigo4@ivy.ocn.ne.jp

※4月より電話番号が変更になりました。上記までご連絡ください。

## 11. その他

本研修修了者には、テクノエイド協会より修了証書が交付されます。

また、本研修受講者は JASPA リフト関連企業連絡会が主催する「リフトインストラクター認定試験」を受けることができます。受験は必須ではございませんので希望のある方は、申込書にご記入下さい。

※ 「リフトインストラクター認定試験」は筆記試験と実技試験を行い、合格者には JASPA リフト関連企業協議会より合格証が後日交付されます。

### ～リフトリーダー養成研修カリキュラム～

| 日                  | 時間    | 研修内容  | 講師                          |
|--------------------|-------|---|-----------------------------|
| 1日目<br>7/18<br>(木) | 9:30  | 受付開始  |                             |
|                    | 10:00 | 講義 「リフトリーダーと介護労働環境向上奨励金」について<br>・リーダーとしての役割と心構え<br>・各種講習と考え方<br>・介護労働環境向上奨励金の概要とポイント<br>・腰痛予防対策チェックリストの活用 | 福祉技術研究所株式会社<br>代表取締役 市川 洌 氏 |
|                    | 11:30 | 昼食・休憩   |                             |
|                    | 12:30 | 講義 「腰痛の原因と対策」について<br>・介護者の腰痛発生状況とその原因<br>・腰痛予防に関する法令、指針など<br>・腰痛予防対策<br>・労働衛生管理のすすめ方<br>・機器導入効果の検証方法      | 福祉技術研究所株式会社<br>代表取締役 市川 洌 氏 |
|                    | 14:00 | 休憩  |                             |
|                    | 14:10 | 講義 「介護作業とリフト」について<br>・吊具の種類と特徴<br>・リフトの種類と特徴<br>・介護作業のアセスメント<br>・次回実技の概要説明                                | 福祉技術研究所株式会社<br>代表取締役 市川 洌 氏 |
|                    | 17:10 | 質疑応答・終了   |                             |
|                    | 17:20 | JASPA リフト連絡協議会「リフトインストラクター認定試験」(希望者のみ)  |                             |
| 2日目<br>7/19<br>(金) | 8:30  | 受付開始  |                             |
|                    | 9:00  | 実技 「移乗関連用具指導法」<br>・リフト等の使い方<br>・リフト等の指導法  | 福祉技術研究所株式会社<br>代表取締役 市川 洌 氏 |
|                    | 12:00 | 昼食・休憩   |                             |
|                    | 13:00 | 実技 「移動関連用具指導法」<br>・機種別(選択)実技<br>・個別相談   |                             |
|                    | 16:00 | 質疑応答・終了   |                             |
|                    | 16:10 | JASPA リフト連絡協議会「リフトインストラクター認定試験」(希望者のみ)  |                             |