

令和6年度 リフトリーダー養成研修 開催要綱

拝啓 深緑の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素よりプラネット沖縄の活動にご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、このたび「令和6年度リフトリーダー養成研修」を下記の通り開催いたしますので、ご案内申し上げます。

記

- 趣 旨:介護者の身体的負担軽減や腰痛予防及び要介護者の尊厳の確保と自立支援を図るためのリフト等、福祉用具の導入を推進するために必要な知識及び技術を修得するリフトリーダー養成研修（以下、「養成研修」という。）を行い、リフト等の使用に関し指導的役割を担う人材を養成することを目的とする。
- 主 催：公益財団法人テクノエイド協会
- 実施機関：プラネットおきなわ
- 開催日時：2025年 2月22日(土) 9:30～16:30
2月23日(日) 9:00～16:30
- 募集定員：20名(先着順)
- 会 場：ケア・クロッシング寄宮 研修室 (3階)
沖縄県那覇市寄宮1丁目16-12



- 研修内容：プログラム：別紙参照
- 対 象
受講者の要件 次の①～③のいずれかを満たす者とする。
① 施設等に所属する職員または事業主で、福祉用具に関心を持ち、リフト等を導入して職場内の

- 介護者に対し腰痛予防対策を積極的に推進しようとする者
- ② 福祉用具関連事業者で、リフトをはじめとする福祉用具を導入することによって、介護者に対し腰痛予防対策を積極的に推進しようとする者
 - ③ その他、特に研修受講の有効性があると理事長が認める者

9. 受講費用： 20,000円

(テキスト代1,600円・事務手数料含む)

※振込手数料は各自ご負担ください。

※振り込み後のキャンセルは受講費を返金できません。

10. 申込方法

受講申込書に必要事項を入力し、下記メールアドレス宛に受講申し込み書を添付したメールを送信してください。

※受講申し込み後、振込先をメールでお知らせいたします。

※申し込み受信後、振込先をメールでお知らせします。(申し込み後2週間たっても振込先のお知らせが届かない場合は、電話でお問い合わせください。)

※入金確認後、「受講決定通知」をメールでお知らせいたします。

※メールでのお申込みが難しい方は、郵送してください。

※締切：2025年2月3日(月)必着

なお、申込書のメールアドレスの記入欄には、個人アドレスをご記入ください。

(共有アドレスおよび携帯電話キャリアアドレスは不可)

11. 修了認定

全課程を修了された方に公益財団法人テクノエイド協会「リフトリーダー養成研修修了証書」が交付されます。

12. その他

- ① 当日は、動きやすい服装(スカート、ヒールのある靴、サンダル等は不可)でお願いします。
- ② やむを得ず欠席する場合は、必ず前日までに連絡をお願いします。
- ③ 申込者の個人情報、研修会のみでの目的で使用し、他の目的で使用する事はありません。
- ④ 当日の昼食は各自でご用意ください。
- ⑤ 自然災害等により、研修の開催が困難であると判断した時は、急遽、日程変更等の対応をとる場合があります。その際はメールにてお知らせいたします。
- ⑥ 発熱等の症状、研修会場に来られる前に、担当者迄ご連絡をお願いいたします。

問合せ先

〒902-0064

沖縄県那覇市寄宮1丁目16-12 ケア・クロッシング寄宮

社会福祉法人 おもと会本部

結ま～るケアプロジェクト

金城知子

t-kinjo@group.omotokai.jp ☎080-8575-7409

〔 リフトリーダー養成研修カリキュラム 〕

講師：社会福祉法人 おもと会本部
 作業療法士・福祉用具プランナー管理指導者
 金城知子

【第1日：2025年2月22日（土）】

時間	項目	内 容
9：25～9：30	オリエンテーション	
9：30～11：00 【90分】	リフトリーダーと助成金制度	<ul style="list-style-type: none"> ○リーダーとしての役割と心構え ○各種講習と考え方 ○助成金制度の概要とポイント ○腰痛予防対策チェックリストの活用
11：00～12：00 13：00～13：30 【90分】	腰痛の原因と対策	<ul style="list-style-type: none"> ○介護者の腰痛発生状況とその原因 ○腰痛予防に関連する法令、指針など ○腰痛予防対策 ○労働衛生管理のすすめ方 ○機器導入効果の検証方法
13：30～16：30 【180分】	介護作業とリフト	<ul style="list-style-type: none"> ○抱え上げない介護の有用性 ○スライディングシート・ボードの特徴 ○吊具の種類と特徴 ○リフトの種類と特徴 ○介護作業のアセスメント ○次回実技の概要説明

【第2日：2025年2月23日（日）】

9：00～16：30 (昼休憩60分含む) 【390分】	移乗関連用具指導法	<ul style="list-style-type: none"> ○リフト等の使い方 ○リフト等の指導法 ○機種別（選択）実技 ○個別相談
------------------------------------	-----------	---