

## 令和7年度「リフトリーダー養成研修」 日程表

一般社団法人茨城県福祉サービス振興会  
(茨城県介護実習・普及センター)

### 第1日目 11月6日(木)

時間	内容	講師
8:30~9:00	受付・オリエンテーション	
9:00~10:30	<b>リフトリーダーと助成金制度</b> ・リフトリーダーとしての役割と心構え ・助成金制度の概要 ・腰痛予防対策チェックリストの説明 等	松崎佐一郎氏 福祉用具プランナー 管理指導者
10:30~10:40	休憩	
10:40~12:10	<b>腰痛の原因と対策</b> ・介護者の腰痛発生状況とその原因 ・腰痛予防に関連する法令、指針 ・腰痛予防対策 ・労働衛生管理のすすめ方 ・機器導入効果の検証方法 等	佐藤 誠氏 理学療法士
12:10~13:00	昼食休憩	
13:00~16:00	<b>介護作業とリフト</b> ・吊り具の種類と特徴 ・リフトの種類と特徴 ・介護作業のアセスメント ・第2日目の実技についての概要説明 等	松崎佐一郎氏 福祉用具プランナー 管理指導者

### 第2日目 11月7日(金)

時間	内容	講師
10:00~17:00 (昼食休憩1h 含む)	<b>移乗関連用具指導法</b> ・リフト等の使い方 ・リフト等の指導法 ・機種別実技 ・個別相談 等	松崎佐一郎氏  JASPA介護リフト普及 協会 インストラクター

\*昼食、飲み物、筆記用具を持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

\*時間・科目・講師に関しては都合により変更する場合があります。

\*基本的な感染対策のご協力をお願いいたします。