

令和7年度 リフトリーダー養成研修 日程表

	A コース	B コース	会場
1 日目	9 月 1 0 日 (水)	9 月 1 0 日 (水)	2 階 研修室
2 日目	9 月 1 1 日 (木)	9 月 1 2 日 (金)	2 階 研修室

	時間	内容	講師
1 日 目	8:55～ 9:00～10:30	オリエンテーション ＜リフトリーダーへの期待とその役割＞ ・リフトリーダーとは ・助成金について ・介護作業者の腰痛予防対策チェックリスト ・各種講習と考え方	福祉技術研究所 株式会社 代表取締役 市川 洌 氏
	10:30～12:00	＜腰痛の原因と対策＞ ・介護者の腰痛 ・腰痛予防に関連する指針・法令 ・介護者の腰痛予防対策 ・労働衛生管理のすすめ方 ・機器導入効果の検証方法	
	12:00～13:00	休憩	
	13:00～16:00	＜介護作業とリフト＞ ・移乗に関する知識や技術 ・移乗介助方法の再確認 ・代替策・リフトの検討 ・リフトの種類と特徴 ・吊り具の種類、使い方 ・入浴にリフトを使うために ・次回実技の概要説明 ・介護作業のアセスメント	
	16:00～17:00	リフトインストラクター資格試験 (筆記試験)	
2 日 目	9:00～16:00	・リフトの使い方、指導法 ・機種別（選択）実技 移乗用リフト 立位補助機 ・個別相談 ※休憩含む	
	16:00～18:00	リフトインストラクター資格試験 (実技試験)	

※2 日目は移乗関連用具実技指導なので、動きやすい服装で受講してください。

※リフトインストラクター資格試験は、希望者だけが受験するものです。

リフトインストラクターの実技試験の終了時間は、受験者数により変動します。