

## リフトリーダー養成研修カリキュラム

開催場所：群馬県内 開催期間：令和7年7月2日・3日

	時間	内容	備考
7月2日(水) 1日目(講義)	9:30～	受付	日本アビリティーズ協会事務局
	9:50～ 10:00	挨拶・オリエンテーション	
	10:00～ 11:40	リフトリーダーと助成金制度 ・リーダーとしての役割と心構え ・各種講習と考え方 ・助成金制度の概要とポイント ・腰痛予防対策チェックリストの活用	講師 NPOとちぎノーマライゼーション研究会 理事長 伊藤勝規  (リフトインストラクター試験はJASPA介護リフト普及協会)
	11:40～ 14:00 (休憩50分含む)	腰痛の原因と対策 ・介護者の腰痛発生状況とその原因 ・腰痛予防に関する法令、指針等 ・腰痛予防対策 ・労働衛生管理のすすめ方 ・機器導入効果の検証方法	
	14:00～ 17:00	介護作業とリフト ・吊り具の種類と特徴 ・リフトの種類と特徴 ・介護作業のアセスメント ・次回実技の概要説明	
	17:00～	リフトインストラクター認定試験 (希望者のみ)	
7月3日(木) 2日目(実技)	9:30～	受付	
	9:45～16:10 昼休憩(50分)、適時に休憩含む	移乗関連用具指導 ・リフト等の使い方 ・リフト等の指導法 ・機種別(選択)実技 ・個別相談	
	16:10～	リフトインストラクター認定試験 (希望者のみ)	