

## リフトリーダー養成研修カリキュラム

### 第1日

| 時 間         | 項 目           | 内 容   | 講 師                      |
|-------------|---------------|---|--------------------------|
| 9:10～10:50  | リフトリーダーと助成金制度 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○リーダーとしての役割と心構え</li> <li>○各種講習と考え方</li> <li>○助成金制度の概要とポイント</li> <li>○腰痛予防対策チェックリストの活用</li> </ul>                   | 熊本託麻台リハビリテーション病院<br>内田正剛 |
| 10:50～12:30 | 腰痛の原因と対策      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○介護者の腰痛発生状況とその原因</li> <li>○腰痛予防に関連する法令、指針など</li> <li>○腰痛予防対策</li> <li>○労働衛生管理の進め方</li> <li>○機器導入効果の検証方法</li> </ul> |                          |
| 13:30～16:40 | 介護作業とリフト      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○吊具の種類と特徴</li> <li>○リフトの種類と特徴</li> <li>○介護作業のアセスメント</li> <li>○次回実技の概要説明</li> </ul>                                 |                          |

12:30～13:30 昼休み

### 第2日

| 時 間        | 項 目       | 内 容   | 講 師                      |
|------------|-----------|---|--------------------------|
| 9:00～16:00 | 移乗関連用具指導法 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○リフト等の使い方</li> <li>○リフト等の指導法</li> <li>○機種別（選択）実技</li> <li>○個別相談</li> </ul> | 熊本託麻台リハビリテーション病院<br>内田正剛 |

12:00～13:00 昼休み