

令和8年度 リフトリーダー養成研修 開催要綱

1 趣 旨

厚生労働省は、人材確保につながる介護職場の魅力向上のため、抱え上げない介護（ノーリフティングケア）を推進している。リフト等の福祉用具を使用し、抱え上げないことで、介護者の腰痛予防に効果があるだけでなく、利用者の身体的負担の軽減につながることが期待されている。

本研修では、利用者と介護者にやさしいケアを実現する為、リフト等の福祉用具の活用を推進し、次のことができる指導者（リフトリーダー）を養成する。

- (1) 腰痛予防に関する知識や対策を学び、介護作業のアセスメントができる
- (2) 抱え上げない介護の有用性を学び、リフトに関する知識や技術を習得する
- (3) リフト等の移乗関連用具の活用について、マネジメントができる

2 主 催 公益財団法人テクノエイド協会

3 実施機関 大分県社会福祉介護研修センター

4 開催日時 【第1日】 令和8年12月9日（水） 9:30～16:30 【第2日】 令和8年12月10日（木） 9:00～16:30

5 募集定員 30名（先着順）

6 会 場 大分県社会福祉介護研修センター（大分県大分市明野東3丁目4番1号）

7 研修内容 別紙日程表のとおり

- ### 8 対 象
- ① 施設等に所属する職員または事業主で、福祉用具に関心を持ちリフト等を導入して職場内の介護者に対し腰痛予防対策を積極的に推進しようとする者
 - ② 福祉用具関連事業者で、リフトをはじめとする福祉用具を導入することによって、介護者に対し腰痛予防対策を積極的に推進しようとする者
 - ③ その他、特に研修受講の有効性があると（公財）テクノエイド協会が認める者

9 受講費用 受講料 16,000 円

（テキスト代：1,600 円（税込）、事務手数料：1,100 円（税込）を含む）

※ 受講決定通知を送付時に添付する振込依頼書に沿ってお振り込みください。

※ 振込手数料は各自ご負担ください。

※ 振込後のキャンセルは受講料を返金できません。但し、研修を中止する場合は返金いたします。

- 10 申込方法 申込みは下記アドレスもしくは二次元コードよりお申し込みください。
申込みフォーム <https://forms.gle/CsLhgbPzhN2814Xc7>
申込み締切り：11月9日（月）



※定員に達した場合は当センターのホームページでお知らせします。
※申込みフォームでは1名ずつのお申込みをお願いします。
なお、申込書のメールアドレスの記入欄には、**個人アドレス**をご記入ください。
(共有アドレスおよび携帯電話キャリアアドレスは不可、PCアドレスが望ましい)

11 その他

- (1) 受講修了者には、公益財団法人テクノエイド協会理事長名による修了証書を交付します。
- (2) 当日は、**動きやすい服装（スカート、ヒールのある靴、サンダル等は禁止）**をお願いします。
- (3) やむを得ず欠席する場合は、**必ず前日までに連絡**をお願いします。
- (4) 申込者の個人情報、研修会のための目的で使用する、他の目的で使用することはありません。
- (5) 当日は受付時にお弁当（700円・お茶無し）の販売をしています。
- (6) 自然災害等により、研修の開催が困難であると判断した時は、急遽、日程変更等の対応をとる場合があります。その際は、大分県社会福祉介護研修センターのホームページによりお知らせします。
- (7) 発熱等の症状がある場合は、当センターに来られる前に、研修担当者までご連絡をお願いします。

【会場案内図】



建物外観



福祉用具展示場

【交通案内】

◆車でお越しの方

大分自動車道「米良IC」から「クラサスドーム」方面へ10分

◆JR・バスでお越しの方

「大分駅」→大分バス「大分駅前3番乗り場 明野団地・大分高校方面行き (E41)」
→「さつき町」下車徒歩3分

【問い合わせ先】

大分県社会福祉介護研修センター
高齢者総合相談部
狩生 直哉

TEL : 097-558-7999

FAX : 097-558-7883

Mail : n-kariu@okk.or.jp

(別紙)

リフトリーダー養成研修 日程表

講師：障害者支援施設 修光園
施設長 村井 正則 氏

【第1日：令和8年12月9日（水）】

時間	項目	内容
09:25～09:30	オリエンテーション	
09:30～11:00 【90分】	リフトリーダーと助成金制度	○リーダーとしての役割と心構え ○各種講習と考え方 ○助成金制度の概要とポイント ○腰痛予防対策チェックリストの活用
11:00～12:00 13:00～13:30 【90分】	腰痛の原因と対策	○介護者の腰痛発生状況とその原因 ○腰痛予防に関連する法令、指針など ○腰痛予防対策 ○労働衛生管理のすすめ方 ○機器導入効果の検証方法
13:30～16:30 【180分】	介護作業とリフト	○抱え上げない介護の有用性 ○スライディングシート・ボードの特徴 ○吊具の種類と特徴 ○リフトの種類と特徴 ○介護作業のアセスメント ○次回実技の概要説明

【第2日：令和8年12月10日（木）】

時間	項目	内容
09:00～16:30 (昼休憩 60分含む) 【390分】	移乗関連用具指導法	○リフト等の使い方 ○リフト等の指導法 ○機種別（選択）実技 ○個別相談