

## 令和8年度リフトリーダー養成研修日程表

第1日目      令和8年10月22日（木）

| 時間          | 履修時間 | 内容                                                                                           | 講師                         |
|-------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 9:30～9:50   |      | 受付                                                                                           |                            |
| 9:50～10:00  |      | オリエンテーション                                                                                    |                            |
| 10:00～11:30 | 1.5  | リフトリーダーと助成金制度<br>○リーダーとしての役割と心構え<br>○各種講習と考え方<br>○助成金制度の概要とポイント<br>○腰痛予防対策チェックリストの活用         | リフトリーダー養成研修認定講師<br>堀田 祐治 氏 |
| 11:30～11:40 |      | 休憩                                                                                           |                            |
| 11:40～13:10 | 1.5  | 腰痛の原因と対策<br>○介護者の腰痛発生状況とその原因<br>○腰痛予防に関連する法令、指針など<br>○腰痛予防対策<br>○労働衛生管理のすすめ方<br>○機器導入効果の検証方法 | リフトリーダー養成研修認定講師<br>堀田 祐治 氏 |
| 13:10～14:00 |      | 休憩                                                                                           |                            |
| 14:00～17:00 | 3.0  | 介護作業とリフト<br>○吊具の種類と特徴<br>○リフトの種類と特徴<br>○介護作業のアセスメント<br>○次回実技の概要説明                            | なごや福祉用具プラザ<br>長束 晶夫        |
| 17:15～      |      | リフトインストラクター認定試験（希望者のみ）                                                                       |                            |

第2日目      令和8年10月23日（金）

| 時間          | 履修時間 | 内容                                                         | 講師                                            |
|-------------|------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 8:45～       |      | 開場                                                         |                                               |
| 9:00～12:00  | 3.0  | 移乗関連用具指導法<br>○リフト等の使い方<br>○リフト等の指導法<br>○機種別（選択）実技<br>○個別相談 | リフトリーダー養成研修認定講師<br>堀田 祐治 氏<br>JASPA 介護リフト普及協会 |
| 12:00～13:00 |      | 昼休憩                                                        |                                               |
| 13:00～16:00 | 3.0  | 移乗関連用具指導法<br>○リフト等の使い方<br>○リフト等の指導法<br>○機種別（選択）実技<br>○個別相談 | リフトリーダー養成研修認定講師<br>堀田 祐治 氏<br>JASPA 介護リフト普及協会 |
| 16:15～      |      | リフトインストラクター認定試験（希望者のみ）                                     |                                               |

※進行状況により時間が前後する場合がございます。時間に余裕をもってご参加ください。