

## 2026年度 千葉県リフトリーダー養成研修 開催要項

1. 目的  
介護者の身体的負担軽減や腰痛予防及び要介護者の尊厳の確保と自立支援を図るためのリフト等、福祉用具の導入を推進するために必要な知識及び技術を修得するリフトリーダー養成研修を行い、リフト等の使用に関し指導的役割を担う人材を養成することを目的とする。
2. 主催団体  
公益財団法人 テクノエイド協会
3. 実施機関  
千葉県千葉リハビリテーションセンター  
(社会福祉法人 千葉県身体障害者福祉事業団)
4. 協力機関  
JASPA 介護リフト普及協会
5. 開催日時  
1日目：2026年11月9日(月) 9:00-16:20  
2日目：2026年11月10日(火) 9:00-16:00  
※希望者には、両日リフトインストラクター試験を実施
6. 会場  
千葉県千葉リハビリテーションセンター 大ホール  
(千葉市緑区誉田町1-45-2)
7. 対象者  
下記の①～③のいずれかに該当する者とする。  
①施設等に所属する職員または事業主で、福祉用具に関心を持ち、リフト等を導入して職場内の介護者に対し腰痛予防対策を積極的に推進しようとする者  
②福祉用具関連事業者で、リフトをはじめとする福祉用具を導入することによって、介護者に対し腰痛予防対策を積極的に推進しようとする者  
③その他、特に研修受講の有効性があるとテクノエイド協会理事長が認める者
8. 定員  
24名  
※先着順ではありません(定員超過の場合は、抽選とさせていただきます)
9. 受講料  
11,000円(テキスト代・テクノエイド協会登録手数料2,700円を含む)
10. 申込期間  
2026年7月13日(月)～8月12日(水)  
申込方法  
下記URLまたは、右二次元コードよりお申込みください。  
メール不達トラブルの原因となるため、通信キャリア  
(docomo, au, Softbankなど)のアドレスは使用不可です。  
<https://forms.gle/FzGas1ydecDE9oCt6>
11. 受講可否  
受講可否については申込期間の後、お申込みいただいたメールアドレス宛に連絡します。



12. 研修修了証 全てのカリキュラムを受講した方を研修修了者とし、公益財団法人テクノエイド協会理事長名によるリフトリーダー養成研修修了証を交付します。
13. リフトインストラクター 各日研修終了後、希望者にはJASPA介護リフト普及協会にてリフトインストラクター認定試験を開催します。試験は1日目筆記、2日目実技で合格者には認定証が交付されます。  
資格概要および試験問題(例題)については、JASPA介護リフト普及協会のHPよりご確認ください (<https://www.hoist-net.com/pages/tech/page-01.html>)
14. 申込みから受講の流れ ①受講申込み  
フォーム入力後、システムより直ちに入力内容がメールで自動送信されます。届かない場合は迷惑メールフォルダ等を確認し、申込みができていない可能性がある場合は下記の間合せ先にご連絡ください。  
②受講可否の決定通知(8月19日(水)までに通知予定)  
③受講料振込み(〆切8月30日(日))※受講決定者に別途ご案内いたします。  
④テキストの送付(振込確認後、希望送付先にテキストをお送りいたします。)  
⑤受講(当日に領収書をお渡しいたします。)
15. 個人情報の取扱い 本研修申込者に関する個人情報は、受講可否連絡・受講者名簿作成・修了証交付・統計資料作成・他研修案内周知のみに用います。これらの個人情報は、上記以外の目的での使用、本人の了承なく第三者に提供することはありません。
16. 変更・中止等の対応について 受講料の返金については、以下の対応をさせていただきます。  
・主催者都合による中止・変更の場合は、全額を返金させていただきます。  
・参加者都合によるキャンセルの場合は、原則テキスト代1,600円+送付料をお支払いいただきます。(受講料振込み後の場合は、返金のための振込手数料とテキスト代+送付料を除いた金額を返金します。)  
・なお、受講料の振り込み手数料については、返金できかねます。予め了承ください。
17. 感染対策 不織布マスク着用、手指消毒をお願いいたします。
18. 問合せ先 千葉県千葉リハビリテーションセンター 地域支援センター 地域リハ推進部  
担当：宮澤・田中・齋藤  
電話：043-291-1831(内線182)  
メール：technical-aids@chiba-reha.jp

リフトリーダー養成研修 日程表 (予定)

1日目 : 2026年11月9日(月)

2日目 : 2026年11月10日(火)

講師 : 千葉県千葉リハビリテーションセンター理学療法士 田中康之、宮澤拓人

	項目	内容	時間	
11/9 1日目	受付開始		08:30	
	オリエンテーション		09:00	
	リフトリーダーとは	<ul style="list-style-type: none"> <li>リーダーとしての役割と心構え</li> <li>各種講習と考え方</li> <li>助成金制度の概要とポイント</li> <li>腰痛予防対策チェックリストの活用</li> </ul>	09:10-10:40 (90分)	
	腰痛の原因と対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護者の腰痛発生状況とその原因</li> <li>腰痛予防に関連する法令、指針など</li> <li>腰痛予防対策</li> <li>労働衛生管理のすすめ方</li> <li>機器導入効果の検証方法</li> </ul>	10:50-12:20 (90分)	
	昼休憩			
	介護作業とリフト	<ul style="list-style-type: none"> <li>吊具の種類と特徴</li> <li>リフトの種類と特徴</li> <li>介護作業のアセスメント</li> <li>次回実技の概要説明</li> </ul>	13:20-16:20 (180分)	
	リフトインストラクター認定試験(筆記) ※希望者のみ			16:30-17:30 (60分)
11/10 2日目	移乗関連用具指導法	<ul style="list-style-type: none"> <li>リフト等の使い方</li> <li>リフト等の指導法</li> <li>機種別(選択)実技</li> <li>個別相談</li> </ul>	09:00-16:00 (360分) ※昼休憩 60分程度を含みます	
	リフトインストラクター認定試験(実技) ※希望者のみ			16:10-17:30 (80分)

※上記スケジュールは参加人数や進行により多少前後する可能性があります。予めご了承ください。