

# リフトリーダー養成研修カリキュラム

令和8年11月19日(木)～20日(金)

受付場所：鳥取市福祉文化会館 3階 第1会議室

受付時間：9：10～9：30

1日目（講義）公益財団法人テクノエイド協会 普及部長・試験研修部長 矢沢 由多加 氏

|                              | 科 目           | 内 容                                                                                                                                                        | 履修時間                                 |
|------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|                              | オリエンテーション     |                                                                                                                                                            | 9：30                                 |
| 第1部                          | リフトリーダーと助成金制度 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○リーダーとしての役割と心構え</li> <li>○各種講習と考え方</li> <li>○助成金制度の概要とポイント</li> <li>○腰痛予防対策チェックリストの活用</li> </ul>                    | <b>【90分】</b><br>09：40<br>～<br>11：10  |
| 第2部                          | 腰痛の原因と対策      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○介護者の腰痛発生状況とその原因</li> <li>○腰痛予防に関連する法令、指針など</li> <li>○腰痛予防対策</li> <li>○労働衛生管理のすすめ方</li> <li>○機器導入効果の検証方法</li> </ul> | <b>【90分】</b><br>11：20<br>～<br>12：50  |
| 第3部                          | 介護作業とリフト      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○吊具の種類と特徴</li> <li>○リフトの種類と特徴</li> <li>○介護作業のアセスメント</li> <li>○次回実技の概要説明</li> </ul>                                  | <b>【180分】</b><br>13：50<br>～<br>16：50 |
| 「リフトインストラクター認定試験（筆記）」（希望者のみ） |               |                                                                                                                                                            | 17：05<br>～<br>17：45                  |

受付場所：鳥取市福祉文化会館 4階 第1・2会議室

2日目（実技）一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク 代表理事 下元 佳子 氏

|                              |           |                                                                                                                   |                                      |
|------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 第4部                          | 移乗関連用具指導法 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○リフト等の使い方</li> <li>○リフト等の指導法</li> <li>○機種別（選択）実技</li> <li>○個別相談</li> </ul> | <b>【360分】</b><br>09：00<br>～<br>16：00 |
| 「リフトインストラクター認定試験（実技）」（希望者のみ） |           |                                                                                                                   | 16：10<br>～<br>17：40                  |