令和８年度 リフトリーダー養成研修 開催要綱

1 目　　的

介護者の身体的負担軽減や腰痛予防及び要介護者の尊厳の確保と自立支援を図るための
リフト等、福祉用具の導入を推進するために必要な知識及び技術を習得するリフトリーダー
養成研修を行い、リフト等の使用に関し指導的役割を担う人材の養成を行うことを目的とする。

(1) 腰痛予防に関する知識や対策を学び、介護作業のアセスメントができる
(2) 抱え上げない介護の有用性を学び、リフトに関する知識や技術を習得する
(3) リフト等の移乗関連用具の活用について、マネジメントができる

2 主　　催　　公益財団法人テクノエイド協会

3 実施機関　　佐賀県在宅生活サポートセンター

4 開催日時　　第１日：令和 ９年 ２月 ２０日（土）９：00～16：15
第２日：令和 ９年 ２月 ２１日（日）９：00～16：00

5 募集定員　　２５ 名

6 会　　場　　佐賀県在宅生活サポートセンター（さがサポセンターいきいき館内）
住所：〒840-0804　佐賀市神野東 2-6-1

7 研修内容　　別紙日程表のとおり

8 対　　象

① 要介護者の尊厳の確保と自立支援を図り、抱え上げない介護・リフト等に関心がある方
② 介護者の腰痛予防対策、リフト等の移乗関連用具の活用を推進する方
③ 施設・事業所においてリフト等の使用に関して、指導的役割を担う方
★ なお、２日間とも受講できる方

9 申込方法　　**令和９年１月８日（金）までに、下記の URL か QR コードよりお申し込みください。**

https://forms.gle/r2ULu8zUK5PUsrK69

10 受講費用　　受講料 15,000 円 （消費税 10%：1,363 円）
（テキスト代：1,600 円（税込） 事務手数料：1,100 円（税込）を含む）
※ 振込手数料は各自ご負担ください。
※ 振込後のキャンセルは受講料を返金できません。但し、研修を中止する場合は返金いたします。

11 受講決定　　受講申し込み後、指定の口座へ受講料をお振込みいただき、入金が確認できましたら受講決定通知をメールにて通知します。
申し込み後のキャンセルにつきましては必ず連絡をお願いします。
なお、定員に達しましたら佐賀県在宅生活サポートセンターホームページにてお知らせいたします。定員到達後のお申込みにつきましては「キャンセル待ち」での受付となり、お電話にてご連絡いたします。

12 その他
(1) 受講修了者には、公益財団法人テクノエイド協会理事長名による修了証書を交付します。
(2) 当日は、**動きやすい服装（スカート、ヒールのある靴、サンダルなどは禁止）**でお願いします。
(3) やむを得ず欠席する場合は、**必ず前日までに連絡**をお願いします。
(4) 申込者の個人情報は、研修会のみの目的で使用し、他の目的で使用することはありません。
(5) 自然災害等により、研修の開催が困難であると判断した時は、急遽、日程変更等の対応をとる場合があります。その際は、佐賀県在宅生活サポートセンターのホームページによりお知らせします。
(6) 当日発熱等が認められる場合は、当センターに来られる前に、研修担当者までご連絡をお願いします。

＜会場案内＞
【所在地】佐賀県在宅生活サポートセンター（さがサポセンターいきいき館内）
〒840－0804 佐賀市神野東２－６－１

【交通案内】
◆車でお越しの方…高速道路をご利用の方は、佐賀大和インターより JR 佐賀駅を目指してお越し下さい。
◆JR でお越しの方…JR 佐賀駅北口から徒歩２分。
◆バス でお越しの方…佐賀駅バスセンターから徒歩３分。

【問い合わせ先】
佐賀県在宅生活サポートセンター　小池、中西
TEL：0952－31－8655　　FAX：0952－30－2591

リフトリーダー養成研修 日程表

講師：コネクトリハビリテーション 代表

（NPO 福祉用具ネット理事）

作業療法士　　山形 茂生 氏

【 第 1 日：令和 9 年 2 月 20 日（土） 】

時 間	科 目	内 容
9：00～9：05	オリエンテーション	
9：05～10：35 （90 分）	リフトリーダーと 助成金制度	○リーダーとしての役割と心構え ○各種講習と考え方 ○助成金制度の概要とポイント ○腰痛予防対策チェックリストの活用
10：45～12：15 （90 分）	腰痛の原因と対策	○介護者の腰痛発生状況とその原因 ○腰痛予防に関連する法令、指針など ○腰痛予防対策 ○労働衛生管理のすすめ方 ○機器導入効果の検証方法
13：15～16：15 （180 分）	介護作業とリフト	○抱え上げない介護の有用性 ○スライディングシート・ボードの特徴 ○吊具の種類と特徴 ○リフトの種類と特徴 ○介護作業のアセスメント ○次回実技の概要説明

【 第 2 日：令和 9 年 2 月 21日（日） 】

時 間	科 目	内 容
9：00～16：00 （360 分） （昼休憩 60 分含む）	移乗関連用具指導法	○リフト等の使い方 ○リフト等の指導法 ○機種別（選択）実技 ○個別相談