

なごや福祉用具プラザ主催 福祉用具別活用講座

# 自助具製作講座

**自助具の工夫により、障害者・高齢者への支援を学びます**

ふだん「何か道具があったら、本人が自分でできるのに」と思っているご家族の方、「自助具を作りたいが、どうやって作るかわからない」と悩んでいる支援者の方は、ぜひご参加ください。

ご本人のニーズを把握し、身体の動きを考慮した自助具（自らを助ける道具）の活用や工夫をお伝えします。当事者の事例を通して、日常生活の中で使う様々な自助具の選定や活用についてお話しいたします。製作実習では片手つめきりの製作を通して、材料の加工方法も習得します。

日時：令和8年10月3日（土）13:00～17:00

会場：なごや福祉用具プラザ研修室

講師：高田 圭子 氏

石原 豊 氏（NFP 技術ボランティア自助具グループ）

尾坂 裕司 氏（NFP 技術ボランティア自助具グループ）



- ・日本作業療法士協会生涯教育制度ポイント（1 ポイント）の対象講座です。
- ・公益財団法人テクノエイド協会 福祉用具プランナー更新の対象指定研修です。

<プログラム> 12:30 受付開始 ※実習のため、動きやすい服装、体温調整のしやすい服装でご参加ください。

13:00 講義「自助具について」【プラザ職員】「生活で使う道具のはなし」【高田氏】

14:00 製作実習「片手つめきり」の製作【自助具グループ】

材料の加工方法（切る・穴を開ける・面取り・組み合わせ等）を習得する。

16:20 質疑応答

16:30 終了

対象者：モノづくりによる障害者・高齢者への支援に関心のある方

定員：15名（先着順。定員になり次第締め切ります。）

参加費：1000円（資料代・材料代を含む。当日受付にて現金でお支払いください。）



申込方法：令和8年9月3日（木）10時から申込開始。

下記のなごや福祉用具プラザWebにてホームページへアクセスして「自助具製作講座」よりお申し込みください。（申込方法はWeb申込のみで、申込後メール返信をご確認ください。）

<https://www.nagoya-rehab.or.jp/plaza>

問い合わせ：なごや福祉用具プラザ 担当：田中

〒466-0015 昭和区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3階

TEL：052-851-0051 FAX：052-851-0056

